

Ирина Смирнова

Как исцелить карму самостоятельно



Магия перемен
www.lifeful.ru

2013

СОДЕРЖАНИЕ

Введение	3
Глава 1. Как узнать, что у вас есть кармическая причина	5
Глава 2. Как образуется карма?.....	9
Глава 3. Три основных сценария возникновения кармы.....	12
Глава 4. Суть любой технологии исцеления кармы	14
Глава 5. Четыре технологии исцеления кармы, которыми вы можете воспользоваться самостоятельно	16
Глава 6. Какие навыки вам помогут работать с исцелением кармы	28
Глава 7. Как понять, о чем нужно спросить, чтобы узнать, в чем состоит ваша кармическая причина?	33
Глава 8. Какие могут быть вопросы?	36
Глава 9. Что нужно учитывать, работая с исцелением кармы?.....	38
Глава 10. На что следует обратить внимание, если вы решили поработать над своей кармой со специалистом.....	40
Заключение	41
Об авторе	42

Введение

Когда-то давно я была, как и многие, офисным работником. У нас была отдельная комната для обеда, с микроволновкой, кофейным аппаратом. Там собирались, чтобы и покушать, и выпустить пар.

Хотите знать, какие там шли разговоры? Думаю, вы можете догадаться сами. Они вряд ли были каким-то другими, чем у вас на работе.

Я могла слушать минут пять, а потом спрашивала : А есть ли что-нибудь хорошее?

Вы можете сколь угодно долго рассказывать о своих проблемах. Вы можете закрывать глаза, что у вас что-то не получается. Вы можете даже ругаться вслух, что с вами поступили несправедливо.

Вы мучаетесь от выносящих мозг отношений? Это ваша жизнь.

Вы поставили крест на личной жизни? Ну, это же ваша жизнь.

Смирились, что от вас ушла женщина вашей мечты? Что ж, это ваша жизнь.

Вам не пробить стену финансовых бедствий? Очнитесь, это ваша жизнь.

Вы киваете, что у вас ТАКАЯ КАРМА? О, да, это ваша жизнь.

Вам нравится страдать? Естественно, вы ответите «нет».

И долго вы собираетесь все это терпеть?

Да, карма есть у всех. От нее никуда не деться. Она выдается вам на руки даже раньше, чем вы сделали в этом мире первый вздох.

Но карма – это не отговорка, чтобы сидеть, сложа руки. Она не смертный приговор. Карма не выжжена у вас на коже неизбывным клеймом.

Карма – это история боли и страданий вашей Души в разных воплощениях, как физических, так и психологических. И как любую боль и любые страдания, ее можно излечить и воспрянуть духом.

Предназначение кармы по Высшим – сделать вас мудрее, глубже осознать вашу душу и свою роль в мироздании.

Но при исцелении кармы вы ко всему прочему получаете колоссальный бонус – вы начинаете жить так, как всегда мечтали.

Вы не оглядываетесь на окружающих, ища их одобрения.

Вам не страшно начинать новые дела.

Вы открыто общаетесь с людьми, потому что у вас исчез непонятный страх.

Вы беретесь за те дела, о которых только мечтали.

Вы возвращаете себе свою жизнь.

Вы начинаете получать удовлетворение от того, как вы живете.

В данной книге я расскажу вам, какими простыми способами вы можете воспользоваться, чтобы обрести гармонию с собой и внутреннее равновесие, исцелив свою карму.

Как работать с данной книгой?

Пожалуйста, сначала ВСЕ прочитайте, а потом практикуйте.

Глава 1. Как узнать, что у вас есть кармическая причина

Карма может помогать вам или мешать жить так, как вам хочется, но в любом случае, она на вас влияет. И вы либо как-то направляете это влияние в нужную вам сторону, либо попадаете под его жесткий контроль.

Вы могли слышать, что карма может быть как положительной, так и отрицательной.

Положительная карма вам благоволит, и приводит на ваш путь события и людей, которые можно расценить как удачное стечение обстоятельств. Расцениваете ли вы эти обстоятельства так же, уже второй вопрос.

Например, жизнь может свести вас с человеком, за которого вы благополучно выходите замуж и чувствуете полную защищенность и заботу. При этом у вас все моментально складывается с этим человеком, словно судьба подталкивала вас друг другу. И выясняется, что в прошлой жизни вы с этим мужчиной уже вели совместную жизнь и прожили вместе долго и счастливо. И вам дается еще раз возможность быть вместе с той же душой.

Негативная карма заставляет вас страдать, преодолевать препятствия, удивляться, почему жизнь постоянно вас бьет, почему у вас все идет так сложно. Вы даже можете замечать закономерность и постоянство в том, как развиваются определенные события.

Деление на позитивную и негативную карму весьма условно. В любом случае вам приходится решать проблемы, другое дело, что сопутствующие переживания разнятся.

Даже удачное замужество, как в приведенном выше примере, может быть «смазано» постоянными воспоминаниями о первой любви, с которой вы продолжаете жить в одном городе и общаться. Считать ли такую карму положительной или отрицательной? Все зависит от точки зрения.

Вы можете отнести повторяющиеся провалы в вашей жизни к негативной карме, потому что конкретная проблема вас очень тяготит. Однако другие люди подобные провалы переносят легче. И вообще могут не задумываться о карме как таковой. И только вам решать, что делать с этими провалами – смириться с их неизбежностью, пытаться избежать или разобраться, почему они вас так настойчиво преследуют.

Если вы справляетесь с тем, что происходит в вашей жизни, тем или иным способом, и вы, в общем-то, ею довольны, считайте, что вам повезло. Проявление вашей кармы в этом воплощении не настолько бедственно, чтобы заниматься ею всерьез. Правда, если вы читаете эту книгу, то, вероятно, что-то в своей жизни вы хотите изменить.

Пример.

У моей подруги очень сложные отношения с мамой. Ее проблема частично решилась тем, что они живут не то что в разных городах, а в разных странах. Это исключает частые приезды погостить на пару дней, но допускает проезд раз в год на месяц, что приводит мою подругу в продолжительный тихий ужас. И поскольку данная проблема тревожит ее время от времени, решением ее моя подруга и не занимается. По крайней мере, активно.

Когда вы сталкиваемся со специфическими неприятностями или проблемами, обычно первое, что приходит в голову – можно ли справиться с ними быстро и без особых усилий. Поэтому ваш первый порыв – это попытаться быстренько найти легкое решение. Заделать щели, если что-то треснуло. Принять пилюли, если нещадно болит голова. Быть немножко более милой, если кто-то сердиться. И т.д.

И совершенно естественно, что вы используете такой же подход для решения более сложных задач. Вы ведь поначалу и не догадываетесь, что они сложные. Поэтому ваше внимание направлено на что-то очень локальное, что ярко бросается в глаза. В этом вы и видите источник проблемы.

Например, если есть зависимость от конкретного человека, то источник проблемы вы будете искать либо в нем, либо в своей эмоциональной нестабильности по отношению к вашему визави. В чем может выражаться эта зависимость? Как вариант, в постоянной помощи партнеру с наркотической зависимостью, который будет эксплуатировать ваше внимание и участие даже после того, как от нее излечиться. И вы будете спасать его уже от мифических неизлечимых болезней.

Первое что приходит на ум – это разобраться с причиной такой зависимости, потому что вам кажется, если уйдет она, то исчезнет и зависимость. И вот тут кроется один подвох.

Вы можете думать, что эта зависимость возникла исключительно из-за вашей ошибки, совершенной в этой жизни, и не догадываться, что главная причина похоронена в далеком прошлом.

Прошлые жизни. Наслоения из разных эпох.

Уроки прошлых жизней могут отрабатываться по-разному.

1. Ваша нынешняя жизнь может находиться под прессом одной единственной прошлой жизни. Но на нее могут нанизываться разные мелочи, которые усугубляют общую картину.

Например, в случае зависимости, у женщины может быть низкая самооценка или непонятное чувство вины, которые будут цепко держать ее рядом с таким мужчиной. Как правило, эти два сопутствующих условия не рассматриваются в связке с основной проблемой зависимости.

2. На вас могут оказывать влияние несколько прошлых жизней в разных долях, которые поддерживают и создают один общий урок.

Это могут быть уроки уважительных взаимоотношений с конкретным персонажем, который есть в вашей жизни сейчас, и был рядом на протяжении нескольких воплощений. Душа та же, роли разные.

Либо вы можете иметь жизни с одним уроком, но диаметрально противоположные по исполнению. Например, у женщины могут не складываться отношения с мужчинами, потому что она привлекает тех, кто ее постоянно предает. В одной прошлой жизни она могла быть грубым и жестоким человеком, убивавшим наложниц, а в другой забитой и серой мышкой, которую муж постоянно обижал. Жизни накладываются друг на друга и создают причудливый коктейль причин, по которым в ее жизни сейчас есть то, что есть.

Последствия для жизни сегодняшней.

Подвох, как вы уже поняли, кроется в том, что фокусируясь на конкретной проблеме, вы обычно не склонны рассматривать свою жизнь в целом. Поэтому вы и не находите связи, например, между застрявшим в вас страхом и покорностью и неудачами в личной жизни здесь и сейчас. Вы просто отмечаете, что муж или жена ведут с вами не так, как вам бы хотелось. Не как любящие люди, а словно они пришельцы с другой планеты.

Когда вы начинаете приходить к выводу, что что-то не так в вашей жизни?

Когда вы постоянно получаете не тот результат, который хотите получить. И ваши усилия изменить положение вещей, разбираясь с установками и убеждениями, приобретенными в этой жизни, не помогают разрешить основную проблему.

Как вы это видите? Даже после работы над собой, даже с помощью психолога ситуация в одной конкретной области коренным образом не изменилась.

**ЕСЛИ ВЫ ПОСТОЯННО РАБОТАЕТЕ НАД ПРОБЛЕМОЙ,
КОТОРУЮ ВЫ ХОТИТЕ РЕШИТЬ,
НО ОНА НЕ РЕШАЕТСЯ,
ТО У ВАС НАБЛЮДАЕТСЯ КАРМИЧЕСКАЯ ПРИЧИНА.**

Глава 2. Как образуется карма?

Одно из распространенных определений кармы говорит о том, что она представляет собой причинно-следственный закон, согласно которому праведные или греховные действия человека определяют его судьбу, испытываемые им страдания или наслаждения.

Основным в этом определении является последняя часть предложения — об испытываемых переживаниях, другими словами, ваши сильные эмоции записали события в талмуд вашей кармы.

Предположим, человек попадает в сложную жизненную ситуацию. У него есть два варианта:

1. Принять ситуацию, как есть, простить себя и жить дальше
2. Всячески с ней физически, эмоционально и психологически бороться

Например, девушка в 16 лет попадает в плен к пиратам и те продают ее в рабство на рынке невольников в Африке. Она оказывается наложницей богатого араба, который всячески выделяет ее из остального гарема.

При развитии жизни по первому варианту девушка смирилась бы с тем, что случилось, и использовала новые обстоятельства жизни себе во благо. Однако этого не произошло и развитие событий в той жизни пошло по второму варианту.

Она внутренне противилась сложившейся ситуации, и как следствие саботировала все, что предлагалось в новых условиях. А предлагалось забыть о стране и культуре, в которых она воспитывалась, принять обычаи и правила жизни арабского мира. И, возможно, если бы не было подспудного постоянного сопротивления, ей бы удалось войти в ритм той жизни и научиться тому, чему ее пытались научить – быть восточной женщиной. Но не способность адаптироваться и конфронтация с конкретным человеком привели к образованию кармической причины сильных разногласий во взаимодействии с мамой в настоящей жизни.

Если вы что-то совершили в прошлой жизни или приняли участие в каком-то событии, которое эмоционально очень сильно на вас повлияло и «занесла вирус» тех страданий

или мыслей в ваши тонкие тела, то для избавления от этого вируса вам придется узнать, что же тогда случилось.

Вирус загрязняет ваши энергетические тела, образуя там застойный очаг энергии. Влияние этого застоя непосредственным образом влияет на вашу нынешнюю жизнь. Он препятствует нормальному течению энергии и искажает ваши реакции на события и людей вокруг. Вы, возможно, и хотели бы вести и реагировать себя по-другому, но это выше ваших сил либо требует такого жесткого преодоления внутреннего сопротивления, что выбивает из вас дух.

Сильные переживания могут привести к тому, что вы даете себе зарок, обет, обещание, что сделаете все, чтобы никогда больше не попасть в подобную ситуацию. Этот зарок энергетически «внедряется» в ваших тонких телах и переходит в следующую жизнь.

Влияние кармы проявляется разными способами:

- иррациональными страхами, которыми вы никак не можете найти логическое разумное объяснение
- сложными, запутанными отношениями с близкими людьми, которые вы никак не можете преодолеть
- постоянно повторяющимися событиями, которых вы не можете избежать
- потерей денег и непреходящими долгами
- через здоровье или хроническую усталость
- дурные привычки или черты характера, от которых вы хотите избавиться или изменить.

Проблема тут только в одном – в этой жизни вы не помните, что натворили в прошлых жизнях. Вы продолжаете вести себя так, как будто те страшные события произошли вчера, а не столетия назад.

Однако есть и хорошая новость. Сейчас все больше и больше открывается возможностей, чтобы изменить свою жизнь, изменить ее основательно, исцелив собственную карму. И если раньше такой процесс был доступен только избранным и посвященным, то в наше время эти знания открылись всем желающим.

Можно прилагать огромные усилия, пытаться вести свою жизнь наперекор всему и вся. Однако задайте себе вопрос – сколько вы пропускаете в своей жизни, потому что ваши силы, внимание уходят на преодоление того, чего другие даже не встречают на своем пути?

Сосредоточенность на правильных для вас вещах приведет вас к неожиданным откровениям, прорыву и доставит невероятное удовлетворение от всего, что происходит в вашей жизни.

Если для вас важна семья, но у вас она никак не складывается, тогда сосредоточьтесь на понимании того, почему такое происходит именно с вами. Может быть, причина этого лежит в событиях далекого прошлого. И вам нужно туда заглянуть, чтобы выправить жизнь настоящую.

Глава 3. Три основных сценария возникновения кармы

1. Непосредственное участие в каком-либо событии в качестве главного героя.

Это означает, что вы были лидером события, группы людей, могли вызваться что-то сделать, запустить цепочку событий, которые привели к печальному концу. В таких ситуациях все заканчивается не просто плохо. Это завершается сверх эмоциональными переживаниями по результатам случившегося. На очень длительной основе.

Человек в прошлой жизни кого-то убил из-за денег, и это послужило толчком к созданию финансового благополучия в дальнейшем, но при этом его семья в последствие умирает от разразившегося мора. Он воспринимает это как наказание за то убийство и казнит себя во всем случившемся. Энергопоток денег и семьи переплетаются и искажаются, создавая препятствия как в деньгах, так и в создании семьи в этой жизни. Путешествие в ту жизнь разделило эти потоки на две независимые части, и теперь сферы денег и личных отношений не мешают друг другу, и развиваются самостоятельно.

К шоковым состояниям относятся убийства, насилие, смерть, предательства и т.п. Переживания, что нет никакой возможности все исправить, страдания души от тяжелого груза свершенного своими руками, обвинения себя или других, огромное чувство вины, стыда.

Обычно подобные переживания переплетаются с побочными переживаниями относительно других событий. Получается клубок, распутать который, опираясь исключительно на события текущей жизни, невозможно.

2. Отношения с конкретными людьми.

Попадая в те или иные ситуации, вы сталкиваетесь с людьми, которые психологически давят на вас, или заставляют делать что-то нехорошее, или учиняют над вами насилие, и т.п.

Вы можете встречать людей, в которых влюбляетесь, расстаетесь, стремитесь к ним всей душой, но обстоятельства постоянно будут складываться таким образом, что вместе вы не будете, и эта ситуация застревает в вас глубоким сожалением.

Вы, так или иначе, будете взаимодействовать с этими душами много раз, пока не разрешите все противоречия с ними. Отсюда идут все плохо объяснимые с логической

точки зрения напряженные отношения с родителями, с супругом/супругой, детьми или другими близкими вам людьми.

Вы можете водрузить на себя вину за гибель близкого, и в этой жизни быть рядом с одним человеком, которого вы постоянно спасаете от него самого, но ни он, ни вы счастливее не становитесь.

Вы можете попасть в семью, где родители будут относиться к вам холодно и отстранено только потому, что сами не умеют выражать чувства и любовь.

Вариантов много.

Сложные отношения с конкретным человеком относятся к незавершенному гештальту, который может тянуться через жизни. Эти отношения будут вас будоражить, печалить, но разрешаться они только в том случае, когда вы выпустите из себя все обиды, претензии, надежды и привязанности. Тогда мучающая вас связь, наконец, ослабнет и исчезнет.

3. Быть свидетелем чего-либо.

Например, ужасных событий, которые произошли не с вами лично, а с членами вашей семьи или людьми, которых вы близко знали. Эти люди могли погибнуть на ваших глазах, и их смерть вас глубоко потрясла. Достаточно, чтобы вы испугались. Достаточно, чтобы вы сделали неправильный вывод или правильный о причинах их смерти, и приложили все усилия, чтобы избежать той же участи. Главное в том, что вы испугались. И от этого пошло все остальное. И уже в настоящей жизни вы продолжаете проводить в жизнь тот зарок или обет, который дали себе в прошлой жизни.

Для того чтобы начальное событие превратилось в домоклов меч для вашей текущей жизни, требуется «эскалация напряженности». Это происходит, когда начальные ростки переживаний достигают своего апогея в одной из жизней, когда создаются условия, при которых случившееся событие воспринимается как сильный психологический стресс.

Обычно удар приходится по вашим ценностям. Другими словами, вы в порыве, из-за упрямства, из-за правил общества и т.д. совершаете нечто, что сильно разнится с ценностями вашей души: не убий, не укради, будь благодарен за доброту, не предавай свою семью, проявляй заботу о своих близких и т.п.

Содеянное и внутренние ценности входят в жесткий клинч, который в том воплощении вы не смогли разрешить, и это нерешенная ситуация переходит в другое воплощение.

Глава 4. Суть любой технологии исцеления кармы

Существуют разные технологии и техники исцеления кармы. Достаточно попасть на любую интернет-конференцию, посвященную личностному росту, работе с собой, и вы можете столкнуться с разными течениями и школами. Вы можете записаться на тренинг. Вы можете попросить провести с вами индивидуальную консультацию. Вы можете, наконец, поработать над исцелением кармы самостоятельно.

Суть любой технологии сводится к одному – очистить от энергетических блокировок, перевязок, сплетений энергетических каналов ваши тонкие тела.

Есть много вариантов того, как это может произойти.

Существуют технологии, когда над вами колдуют, как хирурги в операционной, т.е. вы лежите, а ваши тонкие тела чистят. Я знаю (не лично) только одного человека, кто такое практиковал. И это была Барбара Бреннан. Она специализируется на работе с энергиями. Ее книги «Руки света» и «Свет исходящий» вы благополучно можете приобрести в любом книжном магазине и прочитать. Наверняка, есть и другие специалисты, которые работают так же, как и она.

Единственная проблема при работе таких мастеров заключается в том, что они не всегда могут очистить тонкие тела пациента от энергетических блокировок, полученных в прошлых жизнях. И не потому, что они не способны это сделать, а потому, что их духовные наставники запрещают такое делать для некоторых пациентов. Пациент может быть не готов к восприятию информации из своего далекого прошлого или не дорос духовно (читай - не прикоснулся к данной проблеме осознанно), чтобы Высшие разрешили облегчить ему жизнь таким простым способом.

В традиции движения Нью-Эйдж (New Age) считается правильным не находиться в отключке и избавляться от кармы «чужими умелыми руками», а принимать непосредственное участие в этом процессе.

И когда вы нашли в себе мужество отправиться в свое прошлое, это означает, что вы осознали необходимость глубже понять себя и свою Душу.

Что происходит, когда вы попадаете в нужную жизнь и просматриваете воспоминания?

Приготовьтесь к увлекательному путешествию. К тому, что перед вами развернутся картины разных эпох и разных сословий, различных ситуаций.

Вы могли вести очень активную жизнь, могли вести жизнь затворника. Вы могли быть солдатом или офицером, побывавшим не на одной войне, иметь семью или предпочитать свободные отношения, быть уважаемым торговцем или презренным сборщиком налогов.

Вы могли посвятить свою жизнь служению Богу, а могли закрывать монастыри в эпоху Реформации в Англии.

Вы могли бандитствовать на дорогах, мошенничать или безжалостно истреблять таких людей, состоя в рядах полиции.

Вы могли быть рабом, строя пирамиды в Египте, или гладиатором в Риме.

Вы могли участвовать в гонениях на еретиков, или вас могли сжечь как ведьму на кострах во времена Инквизиции.

Вы могли быть поэтом, художником, ремесленником, вести счастливую жизнь или жизнь полную лишений.

И сквозь все эти жизни ваша Душа чему-то училась. И иногда такие уроки оказывались сильнее вас. И неувоенный урок переходил в следующее воплощение.

И вот вы тут, читаете эту книгу. Желаете знать, что вас ждет по ту сторону настоящего.

Вас ждет осознание, что происходило в ваших жизнях (в одной или нескольких), что послужило причиной странных событий или ситуаций в жизни текущей.

На вас могут нахлынуть эмоции, а из глаз политься слезы. Так вас покидает груз подавленных переживаний, так вы понимаете, почему вы что-то сделали, что было причиной. Простите себя за это, вы тогда не могли сделать по-другому и уже заплатили высокую цену за свой поступок. Простите себя. И скажите, что вы любите того себя в том воплощении.

Такие просмотры всегда вас очищают и физически, и психологически, и энергетически.

И если раньше вы могли чувствовать, что есть нечто сильнее вас, что вы никак не в состоянии преодолеть, то после просмотра прошлой жизни и снятия кармической причины, вы ощущаете, как будто эта невидимая сила вас оставила.

ЭТО НЕПЕРЕДАВАЕМОЕ ЧУВСТВО СВОБОДЫ.

Глава 5. Четыре технологии исцеления кармы, которыми вы можете воспользоваться самостоятельно

Есть четыре технологии, которые подходят для работы с кармой, и которыми вы можете воспользоваться самостоятельно. Они простые, т.е. вам не надо осваивать их годами, чтобы получить первые результаты. И это

1. Работа с собственным телом
2. Работа с трансом
3. Обратиться к Хроникам Акаши
4. Обратиться к Властителям Кармы напрямую

Все четыре технологии я проверила на себе. Все четыре работают как часы.

Давайте их разберем.

А) Работа с собственным телом

Мысль о том, что работа со своим телом полезна, вероятно, уже впиталась в сознание большинства тех, кто активно интересуется и практикует эзотерические практики.

Суть ее в том, что прислушиваясь к своему телу, вы можете прочувствовать, что привело к тому, что оно почувствовало себя плохо в данный момент, и что надо сделать, чтобы боль отпустила или неприятное чувство вас покинуло.

Однотипные ситуации имеют тенденцию «бить» по одному и тому же месту в организме. Каждая непроработанная, неосмысленная, негативная ситуация оседает задавленными эмоциями в определенном месте на физике.

Если однотипные ситуации вызваны кармической причиной, то с большой долей вероятности все переживания уже в нынешней жизни по поводу этих ситуаций накладываются на то место, где лежат переживания прошлых жизней.

Как работать, чтобы добраться до задавленных эмоций и их вынуть на свет?

Вспомните самую распространенную технику расслабления тела - вы последовательно мысленно касаетесь ног, тазовой области, спины, груди, рук, шеи, головы, лица, давая команду мозгу расслабить мышцы.

Работа по убиранию энергетических блоков из тела состоит в ровно обратном процессе.

Сначала вы определяете проблему, которая вас тревожит. Наверняка, вы при этом почувствуете эмоции. Определите, в каком месте тела она отзывается. Это может быть тяжесть, сдавливание, покалывание, напряжение, холод, жар, даже боль или что-нибудь подобное. В любом случае, место в вашем теле, которое напрямую относится к проблеме, отзовется тем или иным образом.

Теперь переведите фокус своего внимания на это место и вызываете в нем еще более интенсивное чувство того, что в нем проявилось. Было напряжение? Значит, усильте напряжение.

Чем сильнее будут телесное ощущение, тем проще к вам придет информация о его причине. Не подавляйте эту эмоцию. Проживите ее. И дайте команду мозгу показать вам событие или ситуацию, которая вызвала эту эмоцию.

Скорее всего, первая информация будет о ближайших к сегодняшнему дню ситуациях или событиях. Но если в том месте тела будет оставаться тоже ощущение напряжения (оно может быть слабее), значит, в том месте находятся и другие ситуации.

Я, таким образом, получала видения из прошлых жизней, которые объясняли мне причину переживаемой эмоции.

Если вам трудно получить непосредственную информацию о причине телесного ощущения, которое вы почувствовали, вы можете задать себе такие вопросы

- на что похоже это телесное ощущение
- какого оно цвета, формы, плотности, размера
- есть ли у нее звук

Даже такое простое упражнение поможет вам понять, что это за эмоция и откуда она пришла. Раскрыть причины ее возникновения.

Когда вы работаете с телесным ощущением, оно может начать передвигаться по телу. Идите за ним. В течение работы с эмоцией вы можете плакать или оставаться спокойными. Все зависит от того, позволите ли вы себе окунуться в ту эмоцию или будете переживать ее, прочувствовать как бы со стороны.

Когда вы переживете показанную вам ситуацию, вы ее как бы вспоминаете, тогда вы можете почувствовать, как телесное ощущение уходит, и эмоция вас покидает. Я обычно чувствую, что напряжение рассеивается, как будто энергетическое поле в том месте расправляется.

Этот метод очень удобен, не требует длительной предварительной подготовки. Я им пользуюсь, пожалуй, чаще, чем другими.

Если у вас есть заболевание, то, работа с телом, спрашивая у него причины вашей болезни, вы можете узнать, почему вы заболели.

Существует целая плеяда известных авторов, которые изучали взаимосвязь тела и его болезней с мировоззрением человека, с его психологическим состоянием. Это и Луиза Хей, и Лиз Бурбо, и Лууле Виилма. Вы можете обратиться к книгам этих авторов, чтобы узнать об этом подробнее.

Б) Работа с трансом

Транс – это измененное состояние сознания, когда все внимание обращено внутрь, и когда для сознания отсекаются все внешние раздражители. Тогда вы можете сделать свой фокус внимания узконаправленным и работать с тем, что вам нужно.

Если вы практикуете медитации, то ощущение трансового состояния вам знакомо.

Перед тем как войти в транс и отправится в путешествие по прошлой жизни, сформулируете запрос, по которому вы и попадете в нужную прошлую жизнь.

Обычно для расслабления и введения человека в транс используются метафорические, ассоциативные картинки вместе с обратным или прямым счетом. Задача – погрузиться глубоко в себя самого, чтобы сознание перестало реагировать на окружающую действительность.

После того как ваше тело расслабилось, вы строите «фильм со своим участием», чтобы попасть в нужную жизнь. Например, «фильм», который описан в книге Дениз Линн «Прошлые жизни, нынешние сны». Она предлагает записать этот текст в аудио, заменяя «Вы» на «Я», а потом под него работать. Либо вы можете кого-нибудь попросить, чтобы этот текст вам медленно прочитали тихим и спокойным голосом.

Займите удобное положение, позволяющее вам полностью расслабиться.

Начинайте дышать глубоко и спокойно. С каждым вдохом вы расслабляетесь все больше и больше. Каждый вдох, каждый звук помогает вам расслабляться.

Вы направляете свое внимание на левую ступню и ощущаете, как

она расслабляется.

Теперь переведите свое внимание на правую ступню и почувствуйте, что она расслабилась полностью. Позвольте этому восхитительному чувству наполнить всю вашу левую ногу — просто позвольте ей расслабиться. Хорошо.

Теперь снова обратитесь к своей правой ноге, и пусть то же великолепное ощущение расслабленности охватит и ее. Пусть ваша правая нога полностью расслабится.

Продолжайте ощущать, как расслабление катится волной от ваших стоп, через ноги к туловищу, затем охватывает руки и поднимается к макушке головы.

Все ваше тело расслаблено, ему тепло и уютно. Сделайте еще один глубокий вдох, расслабьтесь полностью и отдайтесь во власть воображения.

Теперь представьте, как вы идете по полю.

День теплый, и ваши легкие наполняются густым, богатым ароматом трав. До вас доносится тихое жужжание насекомых и летнее пение птиц... Эти звуки наполняют воздух успокаивающим ритмом. Над полем начинает подниматься туман, воздух недвижим. Вы слышите, как вдалеке плещутся о берег волны реки. Вы приближаетесь к реке. Туман сгущается.

Подойдя к реке, вы замечаете, что через нее переброшен крепкий мост. Туман стал настолько густым, что вам не под силу различить противоположный берег. Вы даже не видите дальше вытянутой руки.

Вы осознаете, что с каждым шагом приближаетесь к своей прошлой жизни. Вы переходите через вечную реку времени.

Сейчас я сосчитаю от одного до двадцати двух, и на счет «двадцать два» вы ступите с моста в далекие времена, задолго до того, как вы обрели свое теперешнее тело.

1,2,3,4... с каждым шагом клубящийся туман окутывает вас теплотой и любовью... 5,6,7,8,9... вы знаете, что некто, любящий вас, направляет и охраняет каждый ваш шаг. 10,11,12,13,14,15,16,17... Туман начинает рассеиваться. 18,19... скоро мост закончится. 20,21,22 — вы сходите с моста.

Вы оказались в ином времени, в одной из своих прошлых жизней.

Туман полностью рассеялся.

Посмотрите на свои ноги. Кому они принадлежат, мужчине или женщине? Юноше или старику?

Где вы находитесь, под открытым небом или в комнате? На чем вы стоите, на песке? камнях? плитах? деревянном полу? траве? Во что вы обуты? Во что вы одеты?

Оглянитесь по сторонам, что вы увидели? В городе вы или в деревне? Если вы видите здания, обратите внимание на архитектуру.

Есть ли рядом люди? Если они находятся близко от вас, прислушайтесь к их разговорам, постарайтесь определить, на каком языке они говорят. Есть ли среди них похожие на ваших знакомых по настоящей жизни?

Узнавая ту жизнь, прислушивайтесь к своим чувствам и эмоциям. Каково это, оказаться в той жизни? В вашем распоряжении несколько минут для исследования этой жизни, воспользуйтесь же ими.

Сейчас постарайтесь пережить самый значимый для вас период той жизни. У вас есть немного времени, чтобы ознакомиться с наиболее драматическими обстоятельствами и своими чувствами того периода.

А сейчас отправляйтесь вперед по той жизни... к тому моменту,

когда вы готовы покинуть то свое тело и отправиться в мир духа. Как вы умирали? Был ли процесс быстрым или долгим? Кто окружал вас? Боялись ли вы расставания с той жизнью или были рады этому? Смерть не часто кажется болезненным событием, обычно наступает облегчение, когда человек осознает, что переходит в мир иной. Это похоже на возвращение домой после долгого отсутствия.

У вас есть минута, чтобы рассмотреть этот важнейший эпизод своей прошлой жизни. Воспользуйтесь же шансом сейчас! А теперь отправляйтесь вперед, в мир духа. Что значительное вам открывается в этой перспективе из прошлой жизни? Присутствуют ли страхи и заботы из той жизни в вашей сегодняшней?

Узнав о происхождении этих страхов, вы понимаете их нереальность и легко освобождаетесь от них. Просто отпустите их. Вы знаете, что можете создавать свою настоящую жизнь по своему вкусу. У вас появилась свобода выбора. Программы прошлого не властны над вами.

Сейчас пришло время оставить ту прежнюю жизнь и возвратиться в настоящее. Пусть прежняя жизнь просто померкнет... просто растворится.

Продвигаясь к своему обычному состоянию пробуждения, вы испытываете прилив сил. Вы бесстрашно шагнули в свою прошлую жизнь и беспристрастно наблюдали за собой там. Благодаря этому простому наблюдению ваша настоящая жизнь стала лучше и богаче, вы на шаг приблизились к собственной божественности. Теперь мы можем свободно исследовать все свои прошлые жизни, и знание, полученное там, дает вам пространство, в котором вы можете осуществить свои замыслы сейчас.

Я сосчитаю от 1 до 5. На счет пять вы полностью пробудитесь. 1,2... ваше тело исполнено здоровья и силы. 3... вы пробуждаетесь все более и более. 4... вы чувствуете себя так, словно ваши глаза промыты свежей, холодной ключевой водой. 5... полностью пробудились и чувствуете себя великолепно.

Откройте глаза. Потянитесь и наслаждайтесь красотой дня.

Вы можете сами придумать ваш «фильм», заменив Туман времени на то, что вам ближе. Например, на Тоннель времени, на Лифт, на Коридор или Зал с множеством дверей, Мост времени, даже Машину времени и т.д.

Одной из возможных техник является переигрывание главного момента в прошлой жизни. Это не всегда и не все практикуют.

Какие тут есть особенности?

- Вы можете переиграть всю жизнь или ее часть, тут опирайтесь на интуицию
- Вернувшись мыслями к прошлой жизни, вы можете изменить самый важный для вас там эпизод.

Например, если вы кого-то убили, вы можете проиграть этот эпизод так, что убийства не случилось

- Может быть ситуация, которая потребует договориться со всеми, кто в ней присутствует. Этот процесс не очень прост, требует пристального внимания.

Однажды мы гуляли с подружкой по снежному Питеру и решили что-нибудь такое отыграть. Мы просматривали и переигрывали маленький эпизод ее восточной жизни где-то в течение часа. Потом она поделилась со мной, что первое, что она отметила, было изменение ее поведения в сексе. Она стала больше прислушиваться к своим желаниям, что хочет она, раньше на первом месте шел партнер.

Если вам интересны и другие техники, которые предлагает Дениз Линн, вы можете познакомиться с ними в ее книгах. Все ее техники основаны на работе с трансом.

Создание метафорических картинок умиряет внутреннего критика, обходит защитные механизмы мозга и превращает все в интересную игру.

Наше подсознание, на самом деле, может прекрасно обходиться и без таких вспомогательных картинок, но чтобы их не использовать, надо всецело ему доверять, чтобы оно само привело вас в точку входа в прошлую жизнь.

В) Работа с Хрониками Акаши

Здесь вы подключаетесь к Хроникам Акаши, информационному полю Земли, с помощью произнесения определенных слов входа, которые называются Молитвой Пути.

Я не буду в этой книге подробно останавливаться на особенностях работы с Хрониками. В кратком и компактном виде о работе с ними вы можете прочитать в моей мини-книге «Советник, который всегда с тобой. Как работать с Хрониками Акаши для себя» (эту книгу вы можете бесплатно скачать на сайте www.lifeful.ru).

Высшие Существа, которые призываются с помощью Молитвы Пути, помогают вам найти источник кармической причины, которая корежит вашу нынешнюю жизнь. Более того, Хроники помогают вам убрать эту кармическую причину. Вам показывают одну или несколько ваших прошлых жизней и одновременно с вами работают на энергетическом уровне, убирая ту энергию эмоций, переживаний, к которым вы прикасаетесь в течение сеанса.

Работа с Хрониками не ограничивается работой с прошлыми жизнями. Если вы можете к ним прикоснуться и воспринимать информацию из них, вы узнаете много о себе, своих слабых и сильных сторонах, почему вы поступаете так или иначе, что вам может помочь справиться с вашими задачами по жизни.

Если вы уверены, что источник вашей проблемы кроется в кармической причине, то вам нужно просто правильно сформулировать вопрос, который вы зададите Хроникам Акаши, и воспринять информацию, которую они вам передадут.

Информации может быть мало, ее может быть много. Все зависит от того, насколько вы открыты, готовы и непредвзято относитесь к тому, что они вам говорят.

К сожалению, в процесс восприятия информации из Хроник вклинивается ваша личная оценка ее полезности для вас. И этот момент очень субъективный. Вам могут передать информацию о причине вашей неудачи в чем-то, которую вы посчитаете абсолютно не относящейся к делу.

Возможно, вы будете ожидать откровения. Возможно, вы будете ожидать чуда. И они случаются.

Как-то я в Хрониках искала причины одной серьезной проблемы, и мне было передано море информации, в частности у меня снялась одна установка, тянущаяся из прошлых жизней. Ее можно было назвать древним верованием о себе, которое сформировалось на протяжении многих прошлых жизней, того урока, который шел за мной по пятам сквозь века и воплощения. Честно говоря, я даже не подозревала

о существовании такой установки, пока меня не ткнули в нее носом. И когда она «разобралась», и на ее место пришла другая установка, я прыгала и танцевала от счастья прямо там, в Хрониках. Мой восторг был так велик, что я бросилась «обнимать» всех Существ, которые мне помогали. В ответ я получила такой мощный поток любви, что у меня хлынули из глаз слезы.

Но такие в такую ситуацию я попала после того, как получила от Хроник много другой информации, которая относилась к моим внутренним страхам, событиям детства, к тому, что мне казалось мало связанным с той проблемой, которую я хотела решить.

Относилась ли я к ней с подозрением, что мне подсовывают что-то несущественное? Да. Отмахивалась ли я от нее? Каюсь, да. Но наблюдая свою жизнь и понимая, что в ней мало что меняется, я снова обращалась к тому, что я задвигала в сторону и более пристально анализировала то, что мне передавали Хроники.

Высшие видят вашу жизнь полной, целостной картиной. Вы можете попросить показать вам эту общую картину как вашей нынешней жизни, так и прошлой жизни, которую вы смотрите. Будет очень захватывающе.

И мне очень нравится та мягкая энергия, которая постоянно вас окутывает во время работы с Хрониками.

Подробно о работе с Хрониками Акаши вы можете прочитать в книге Линды Хау «Как читать Хроники Акаши».

Г) Работа с Властителями Кармы

Данный термин – Властители Кармы – я слышала от людей, которые практикуют Рейки. При работе с конкретной технологией я обращаюсь к этим Высшим Существам так, как это принято в первоисточнике. Вы можете впоследствии спросить у них, как они предпочитают, чтобы вы к ним обращались. Они могут назваться Ангелами Кармы или Духами Кармы.

Как работать по данной технологии?

- Войдите в транс, медитативное состояние. Успокойте свой ум, сосредоточьтесь на предстоящей работе и призовите Властителей Кармы. Вы можете увидеть их образ (у каждого он свой), вы можете услышать их, вы можете их почувствовать каким-нибудь образом. Либо вы можете просто знать, что они рядом с вами.

- Вежливо их приветствуйте и спросите, можете ли вы к ним обратиться. Вы должны ощутить их ответ – и это будет либо «да», либо «нет». Обычно они отвечают на ваш вопрос положительно.
- Вы можете сначала с ними познакомиться, расспросить их о правилах работы с ними. Каждому они могут сказать что-то свое.

Главное правило работы с Властителями Кармы - вы должны **просить** их вам помочь. Но вы не должны ничего требовать.

- И теперь вы можете высказать им свою просьбу

Лучше просить об исцелении чего-либо в вашей жизни, не разбивая задачу на части, а охватывая картину целиком.

Например, если у вас проблемы с деньгами, мудрее будет попросить исцелить причины вашей бедности, а не просить избавить вас от причин, по которым вы не можете вылезти из долгов.

Вы можете попросить исцелить ваши взаимоотношения с мужем, женой, вашей мамой или отцом. С любым другим человеком, который присутствует в вашей жизни. Не просите изменить их характер или причины ваших разногласий по конкретному вопросу.

Имейте в виду, что разная формулировка просьбы ведет к разным результатам. Могут оставаться хвосты, с которыми потом вам предстоит иметь дело. И вам нужно будет снова обратиться к Властителям Кармы, сформулировав свою просьбу по-другому.

- После того, как вы высказали свою просьбу, спросите, могут ли они ее выполнить.

Ответ может быть «да» или «нет». Вы это почувствуете тем или иным образом. Просто задайтесь целью понять, как вам ответили, положительно или отрицательно.

Если вам ответили положительно, а затем вы можете услышать «Сделано» или «Выполнено», можете не услышать (мне такого не говорят, я просто знаю, что просьба принята и выполняется), тогда проговорите формулу ЗАКРЕПЛЕНИЯ ИСЦЕЛЕНИЯ

Пусть это исцеление

пройдет сквозь все уровни и все тела,

сквозь все мои жизни,

в том числе и нынешнюю жизнь,

пусть снимется всякий вред

(принесенный связями или ситуациями)

И пусть исцеление придет в сегодня –

В СЕЙЧАС!

Если вам ответили отказом, то спросите, что вы должны понять, осознать или что сделать, чтобы Властители Кармы смогли выполнить вашу просьбу. И тогда вам пойдет информация. Это могут быть видения о сложных ситуациях из прошлых жизней или настоящей жизни. Тогда попросите полного кармического освобождения от этой ситуации.

Если вам ответили положительно, проговорите формулу Закрепления Исцеления. А потом снова вернитесь к вашей первоначальной просьбе.

- Если вам откажут в вашей просьбе, тогда вам придется потрудиться

Вам либо надо будет по-другому сформулировать просьбу, либо сначала «очистить» сопутствующие компоненты, которые могут быть связаны с решаемой вами проблемой и на нее существенно влиять.

Либо вам придется исследовать ваши прошлые жизни, т.е. целенаправленно их просмотреть.

У вас может возникнуть вопрос

насколько безопасно работать с Властителями Кармы?

Безопасно, если вы соблюдаете несколько простых правил:

- будьте почтительны (ведь вам тоже нравится, когда с вами разговаривают вежливо и с почтением), приветствуйте Властителей Кармы при начале работы с ними и благодарите и прощайтесь в конце.
- не требуйте ответов, а только просите помочь (Высшие Существа ничем вам не обязаны, они помогают вам по доброй воле. Хотите, чтобы вам помогали, просите вежливо)
- если вы что-то не понимаете, попросите уточнить
- если вам не нравится, что вам говорят, просто выслушайте, поблагодарите и закройте сеанс, а потом побудьте с этой информацией, обдумайте, почему вам это

не понравилось. Наверняка, было затронуто ваше болезненное место, и вам указали, с чем вам надо работать в первую очередь.

Однажды я попросила Властителей Кармы снять с меня одно ограничение. Проблема была давней и медленно решаемой. С меня снимали энергетические блоки слой за слоем. Но я в придачу видела картинку, испытывала эмоции. И в один прекрасный момент я почувствовала сильную злость (я ощутила, что разворачивается блок в Муладхаре).

Я поняла, что эта задавленная злость исходила из того, что у меня по жизни не получалось все делать так, как я хочу, и в том состоянии, что я хочу, и что мне так усиленно приходится работать с собой. Я высказала свои мысли Высшим Силам. И тогда мне просто дали общую картину, что я хотела и что у меня было за состояние. Говоря метафорически, я хотела добраться до ларца с сокровищами, снести топором все, что стояло на моем пути, буквально ломая стены, неважно чего. Естественно мир сопротивлялся.

Когда Властители Кармы работают над вашей просьбой, они снимают с вас энергетические блоки и зацепки. При этом иногда вы можете себя чувствовать физическое недомогание. Вам может захотеться подольше спать и, вообще, чтобы вас никто не трогал. Это происходит потому, что затрагиваются очень глубоко залегающие энергетические блоки, то, что вы успешно подавляли в себе до сих пор. Это нормально. Вас очищают.

Более подробно о работе с Властителями Кармы вы можете узнать из книги Дайяны Стайн «Кармическое исцеление».

Глава 6. Какие навыки вам помогут работать с исцелением кармы

Вы сможете успешнее практиковать технологии, которые мы с вами рассмотрели в Главе 5, если вы обладаете определенными навыками.

Какими?

- умеете входить в транс
- умеете чувствовать свое тело
- умеете задать правильный вопрос
- умеете воспринимать и интерпретировать получаемую информацию
- умеете ощущать разные энергии

Давайте теперь рассмотрим подробнее их.

А) Умение входить в транс

Научиться входить в транс достаточно легко, нужно только настойчиво тренироваться. Главное в состоянии транса то, что вы переводите фокус внимания внутрь себя и отсекаете влияние на вас внешних источников раздражения.

В состоянии транса вы можете дать мозгу любые команды к исполнению, в частности получить интересующую вас информацию.

Состояние транса является базовым состоянием для работы с эзотерическими и магическими практиками. Любая медитация основана на вашем пребывании в трансе.

Если вы читаете книги, где рассказывается об эзотерических практиках и слово транс вообще не упоминается или говорится, что он должен быть поверхностным, не верьте. Вы должны уметь работать с трансом второй степени или ваша чувствительность должна быть достаточно высокой, чтобы различать энергии Высших Существ.

Б) Умение чувствовать свое тело

Это основное умение для работы с телом. Чем лучше и явственнее вы его чувствуете, тем проще вам находить причины напряжения или недомогания в разных частях тела.

Например, одна из причин головной боли следующая. Она приходит, когда сталкиваются две противоречащих друг другу руководства к действию, которые вы никак не можете отменить и не можете примирить их друг с другом. Как только вы выводите данные мысли на осознание и понимаете, почему вы что-то не можете сделать или испытываете с этим трудности, тогда головная боль начинает стихать.

Конечно, проще принять таблетку. Но от этого противоречие внутри вас никуда не денется, оно там осядет.

Существует масса медитаций на развитие чувствительности своего тела. Вы обращаете внимание на разные части тела друг за другом и стараетесь прочувствовать их полностью.

Например, постарайтесь почувствовать вашу руку от кончиков пальцев до плеча сначала по частям, пальцы, кисть, запястье, предплечье, плечо, а потом сведите эти ощущения воедино.

И так все остальные части тела.

В) Умение задать правильный вопрос

Речь идет о двух вещах – и о правильной формулировке, и о правильном определении проблемы, к которой относится вопрос.

Совет тут один – выпишите все вопросы, которые охватывают вашу проблему.

Посмотрите, какие из них разбивают проблему на части или обращаются к ее деталям, а какие вопросы относятся к общей картине.

Вопросы, которые охватывают ситуацию целиком предпочтительнее тех, что адресуются к ее части.

Более подробно о формулировании вопросов читайте в Главах 7 и 8.

Г) Умение воспринимать и интерпретировать получаемую информацию

Это краеугольное умение в работе с любыми технологиями получения информации.

Информация может к вам приходиться в разной форме:

- В виде картинок
- В виде звуков, слов, фраз
- В виде кинестетических ощущений (покалываний, тепла или холода и т.д.)
- В виде яснознания (вы просто знаете, о чем идет речь)

Скорее всего, вы будете получать информацию всеми четырьмя способами. Вы можете опираться на что-то одно, тот способ, который у вас больше всего развит.

Однако не удивляйтесь, если вдруг станете получать информацию тем способом, которым меньше всего ожидали получить.

Если вам любым способом трудно принимать информацию, то совет тут только один – развивайте эти способности. Просто так они не включатся. Вам надо глубже войти в этот мир, искренне им интересоваться, чтобы он стал перед вами раскрываться.

Другая задача в правильной ее интерпретации.

Расскажу забавный случай.

Много лет назад одна моя подруга попросила меня найти ее первое воплощение в облике человека на нашей Земле. Мне пришло видение песков, пирамид. Легко было заключить, что это Египет. Но когда я стала уточнять конкретное место, то я была озадачена. Название местности я поняла как Сахара. И только потом, посмотрев карту древнего Египта, я узрела на ней место под названием Саккара.

Интерпретация, как видно из данного случая, может находиться в прямой зависимости от вашей эрудиции, когда дело касается названий. Иногда неведение может оказаться благом, если вы рассматриваете конкретный исторический период прошлого. Вы будете более беспристрастны, чем профессиональный историк.

Если вы получаете информацию для других, то вам не всегда нужно будет ее интерпретировать. То, что вы рассказали, как есть, может для другого человека быть даже очень понятным и осязаемым.

Задача интерпретации возникает при работе с информацией, предназначенной для личного пользования. Что можно посоветовать?

- Если вам что-то не понятно, зайдите с другой стороны или попросите Высших уточнить то, что вы не понимаете
- Завершите сеанс и отвлекитесь на что-нибудь, потом вернитесь к этому мыслями снова
- Вообще, оставьте полученную информацию в покое, ее понимание может всплыть в вашей голове, когда вы расслабитесь, и внутренний критик ослабит свою хватку

Д) Умение ощущать разные энергии

Ну, вот мы и добрались до камня преткновения.

На этом навыке спотыкаются многие, потому что если вы не чувствуете энергии Высших Существ или Хроник Акаши, вы не можете для себя решить, вы, на самом деле, в них очутились или это игра вашего воображения.

Когда в моей юности я начинала открывать для себя мир энергий, у меня была та же самая проблема. Я не чувствовала никакого энергетического шарика между ладонями, я не чувствовала никаких таких шариков, которые посылали мне другие. Сразу же скажу, что с тех пор именно в этом упражнении я не далеко продвинулась.

Но я чувствую энергетику людей, я могу перевести ее в особенности их личности.

Я чувствую разницу в вибрации энергии Высших Существ. Например, я могу определить по вибрации, какие Боги скандинавского пантеона меня навестили.

Я могу составить представление об энергетике человека по тому, что он написал, и почти сразу же увидеть, в чем именно причина его проблемы.

Вы можете проверить, насколько сильно вы чувствуете энергетику других людей.

- Выберите знакомых людей и почувствуйте разницу в их энергетике
- Найдите незнакомых вам людей, сделайте то же самое
- Постарайтесь для себя расшифровать, исходя из качества их энергетики, что у них за характер

ХОТИТЕ ОБЛАДАТЬ ТАКИМИ НАВЫКАМИ?

ПРАКТИКУЙТЕ! ПРАКТИКУЙТЕ! И ЕЩЕ РАЗ ПРАКТИКУЙТЕ!

Существует много медитаций на тему развития видения, яснослышания,
чувствительности.

Глава 7. Как понять, о чем нужно спросить, чтобы узнать, в чем состоит ваша кармическая причина?

Если вы работаете с кармическим исцелением самостоятельно, то у вас возникает задача сформулировать именно тот вопрос, который точно поразит желаемую мишень.

Как это сделать?

Вот вам план работы.

1. Вы берете листочек бумаги или открывает программу Word (или что-либо подобное) и описываете все, что относится к вашей проблеме.

Например, если у вас плохие отношения с мамой, папой или еще каким человеком, вы описываете все ваши мысли на этот счет. Все важные события, которые происходили в вашей жизни и которые связаны с этим человеком. Все ваши эмоции и чувства относительно этого человека и вашего с ним взаимодействия. Не фильтруйте ничего. Пишите, как пишется. Вы можете добавить к этому описанию какие-то дополнительные детали, о которых вы вспомните на следующий день. Чем больше вы напишите, тем лучше.

2. Отвлекитесь на другую деятельность.

Погуляйте, поделайте домашние дела, пойдите на работу, в магазин, почитайте. Вы должны мыслями переключиться на что-то другое. Лучше вернитесь к своим записям на следующий день свежим взглядом.

3. А потом снова внимательно прочтите то, что вы написали. Смотрите на всю картину сторонним взглядом. Увидьте картину целиком.

Отыщите основной паттерн.

На вас постоянно давят по какому-то поводу, вам принижают, уничтожая уверенность в себе, а вы это безропотно сносите? Вы постоянно ругаетесь, но не в силах уйти от человека? Вы не в силах кого-то забыть, и этот человек постоянно присутствует в вашей жизни? И т.д.

Ищите повторяющийся паттерн.

4. Ищите повторяющиеся слова в описании. Или на каких словах застревает ваше внимание. Это будет ключом к пониманию истинной проблемы.
5. Сформулируйте на основании того, что вы осознали и увидели, ясный и конкретный вопрос.

И пока вы учитесь, вы можете несколько раз попасть в «молоко», прежде чем вам удастся нащупать нужный вопрос.

При этом вы все равно что-то отработаете. Вероятно, не основную причину вашей проблемы, а косвенную, что тоже хорошо.

Разберем пример того, как можно неправильно сформулировать вопрос. Вот описание одного очень краткого запроса.

У меня не получается построить отношения с мужчинами. А семью и деток очень хочется. Причину вижу в своей заикленности на Владимире. Мы то сходимся, то расходимся. То расстаемся, но созваниваемся снова (года 4 живем в разных городах). Умом понимаю, что надо отпустить и очень хочу это сделать, а не получается, я почему-то боюсь этого. Все это длится лет 9. Связь кармическая (я в этом уже почти не сомневаюсь), очень болезненная для меня. Но не понимаю, чем я задолжала. Что нужно от меня, чтобы вся эта история ушла уже в прошлое, и я вздохнула свободно?.

Давайте разбираться в этом запросе.

Итак, на лицо

желание N1 – создать семью и иметь детей

желание N2 – расстаться с мужчиной, который этому мешает

Отметьте период длительности проблемы – 9 лет.

Что это означает?

То, что в течение 9 лет женщина совершенно искренне думала, что ее основная проблема это отношения с Владимиром.

Откуда следует, что она не там искала источник проблемы?

Из ее фразы – «я почему-то боюсь этого» (имеется в виду отпустить этого мужчину).

Я вполне согласна, что тут может присутствовать кармическая связь, но она не очень существенная, потому что женщина не написала, что у них мучительные, непонятные отношения. Весь эмоциональный настрой описания довольно спокойный.

Из всего вышеназванного можно сделать вывод, что существующая связь призвана защитить даму от создания семьи.

И если она проработает кармическую связь с данным мужчиной, это не означает, что ей не встретится другой мужчина, который будет либо не свободен, либо будет не заинтересован в создании семьи с ней.

Основная кармическая проблема тут – это проблема боязни попадания в семейные отношения.

Есть кое-что еще, что вам может помочь в определении проблемы.

Когда вы читаете свое описание, возможно, в вашей голове возникнут ассоциации, символные картинки, кадры из фильма, которые могут прояснить суть написанного. Или вы можете услышать слова песни, вспомнить фразы, которые вы где-то когда-то слышали. Вы можете почувствовать, что вы верно уловили суть вашей проблемы или, наоборот, что вы что-то упускаете.

Как понять, что вы задали не тот вопрос для проработки?

Костяк вашей проблемы, которую вы хотите решить, никуда не делся. Поэтому вы просто снова формулируете вопрос или пытаетесь понять, в чем может быть загвоздка.

Один из подводных камней, которые могут препятствовать вам в самостоятельном исцелении кармы, заключается в том, что подсознательно вы можете бояться увидеть нужную прошлую жизнь, или быть не готовыми решить проблему, потому что не знаете, от чего она, на самом деле, вас защищает.

Если вы намерены решить кармическую проблему, то вопрос вы сформулируете правильно.

Глава 8. Какие могут быть вопросы?

Вопросы могут быть узкоспециализированными или общими, затрагивать только один аспект проблемы или ее целиком. Вопросы для проработки для разных технологий формулируются по-разному. Вам главное уловить принцип.

Примеры вопросов для работы с Хрониками Акаши или для получения информации в состоянии транса.

Глобальный вопрос:

почему я никак не могу справиться с этой проблемой на протяжении стольких лет?

И кстати, это хороший вопрос, который может вывести вас на глобальную причину вашей негативной ситуации в целом.

Или:

Что мне надо сделать, чтобы наши отношения наладились?

Парадокс может быть в том, что отношения могут наладиться, не потому что вы кардинально смените внешность, станете ходить в тренажерный зал или запишетесь на курсы личностного роста, погрузитесь в медитации и т.д. А потому что вы узнаете причину такой запутанности отношений и ее отработаете.

Чтобы узнать причину, следует задать вопрос более глобальный. Например:

Почему всю мою жизнь мужчины меня предают?

И тут важно, окинуть взглядом свою жизнь и понять, что вопрос про предательство относится не только к вашему мужу, а практически ко всем мужчинам, с которыми у вас были отношения.

Важно осознать и выявить повторяемость событий. Их однотипность. Например, тренд в напряженных отношениях с родителями может повторяться в отношениях с начальством на работе. Это надо отследить, потому что на повторяемости и надо строить запросы для проработки.

И по отработке станет ясно, что вам желательно делать дальше. Кому-то помогают медитации, например, обрести внутреннее спокойствие и найти источник своей силы. А кому-то на данном этапе они не помогут.

Примеры просьб для работы с Владыками Кармы.

Можете ли вы исцелить мои взаимоотношения с мужем/женой?

Можете ли вы исцелить все кармические причины, из-за которых ко мне не приходят деньги?

Можете ли вы исцелить все кармические причины, по которым я не могу создать семью?

Можете ли вы избавить меня от заикания? (можете попросить любое исцеление по здоровью)

Можете ли вы избавить меня от привычки курить? (можете попросить об избавлении от любой привычки или черты характера)

Глава 9. Что нужно учитывать, работая с исцелением кармы?

Нужно понимать, что, если ваша кармическая проблема заметно «включилась» в вашу жизнь лет 10, 20 назад или вы осознаете ее присутствие рядом с вами всю жизнь, а вы только что проснулись и хлопнули себя по лбу, что пора бы с этим разобраться, то не ожидайте, что найдется чудо-специалист или чудо-техника, которые избавят вас от этой проблемы за 6 секунд. Не морочьте себе голову.

Вам нужно включить мозги и сначала понять, откуда и куда вы хотите попасть, и готовы ли вы заняться своей жизнью более пристально, чем до сих пор.

Карма не кусок старых обоев, свисающих со стен, который можно отодрать легким движением руки. По крайней мере, не все. И, по крайней мере, не за один раз.

Карма не уходит сама по себе, потому что вы ее достали своим поведением. Она прекращает влиять на вас только при одном условии – вы должны очень близко с ней познакомиться и узнать историю ее возникновения.

Часто это болезненный для вашей психики процесс. Вам придется окунуться снова в переживания, которые случились с вами в прошлых жизнях. Многие в процессе плачут. Так идет ОЧИЩЕНИЕ. Так вас оставляет боль, так вы прощаете себя. Вы излечиваетесь ментально и физически.

По опыту просмотра прошлых жизней клиентов скажу, что бывает главная кармическая причина, давящая на вас и заставляющая вести себя вполне определенным способом, и бывают кармические причины более мелкого калибра, которые, однако, так же вносят свою лепту в странности вашей жизни.

Пример.

Однажды я обратила внимание, что мне приходится преодолевать сильный внутренний саботаж, когда я делаю что-то, на мой взгляд, важное.

Я стала разбирать этот процесс и выяснила, что за осуществлением важного дела стояло подспудное желание выглядеть в своих же глазах достойным уважением человеком. И как только подсознание зарегистрировало это желание, оно тут же накладывало на него вполне конкретное чувство, которое можно было выразить так – ЧТО БЫ Я НИ СДЕЛАЛА, ВСЕ БЕСПОЛЕЗНО.

Я принялась вспоминать, что могло привести к такому чувству в этой жизни, и поняла, что ни одно из событий не могло вызвать чувство, сопровождаемое такой сильной беспомощностью, которое буквально выбивало силы из организма.

И мне пришлось обратить свой взор к жизням прошлым. Это был нелегкий процесс, потому что как только я приближалась к истоку, я испытывала бурю эмоций. Возможно, что если бы я была с проводником, все прошло бы намного проще, потому как проводники могут смягчить «эмоциональный удар».

Результаты работы могут иметь разные сроки проявления. Правило тут одно – чем проще запрос, тем быстрее будет решена проблема. Но если у вас слишком все запущено, то разбирать эту проблему придется долго. И я не могу вам сказать сколько.

Но я знаю одно, если вы вообще не будете их решать, то вообще ничего не изменится в вашей жизни. Ничего.

Что-то не получается? Ок. Отложите на время. Поистерите, побейте посуду, попинайте боксерскую грушу, постреляйте в тире. А потом соберитесь и снова займитесь своей проблемой.

По-другому никак. Я это знаю.

Вы тоже это знаете.

Глава 10. На что следует обратить внимание, если вы решили поработать над своей кармой со специалистом.

Если вы обращаетесь к специалисту, чтобы он провел вас в прошлую жизнь, то желательно, чтобы вам было знакомо состояние транса.

Почему?

Во время сеанса вас будут вводить в транс, и если вы ментально и физически будете этому сопротивляться, то вряд ли сеанс пойдет вам на пользу. Введение в транс обязательно при просмотре прошлой жизни.

Что значит сопротивляться ментально?

Это означает, что вы боитесь расслабляться, боитесь потерять контроль, и что еще страшнее, отдать этот контроль, даже на пару часов, тому, кто ведет сеанс. И это реальная проблема. Потому как ваш мозг посылает сигналы телу о том, чтобы оно находилось начеку.

Что значит сопротивляться физически?

Когда мозг посылает сигналы телу, что оно находится в опасности, мышцы остаются в напряжении. И это напряжение отвлекает вас от процесса работы во время сеанса.

Ментальное и физическое сопротивление уводят ваше внимание в сторону. И как следствие вы можете ничего не видеть и не чувствовать. Получение информации лично вами будет затруднено. В худшем случае вы вообще ничего не воспримите.

Если информацию за вас получает специалист, то вам остается только внимательно слушать и задавать интересующие вас вопросы.

Что делать?

Тренировать умение расслаблять тело и тренировать умение доверять миру, что он на вас не нападет, пока вы сосредотачиваете свое внимание на своих внутренних процессах.

И найдите специалиста, который вызывает у вас доверие, к которому вы чувствуете внутреннее расположение.

Заключение

Был такой старый, черно-белый, советский фильм «Дом, в котором я живу». Там был один эпизод. Молодой муж сопровождает свою беременную жену к скорой помощи, чтобы ее отвезли в роддом, и от волнений и переживаний говорит такую фразу: «А может еще рассосется все».

Иногда мне кажется, что многие надеются на то же самое – что все их проблемы рассосутся сами собой.

Так не бывает. Не морочьте себе голову. Ничто само по себе не исчезает. Для этого нужны определенные условия.

Никто так не заинтересован в том, чтобы вы были довольны своей жизнью, кроме вас самих.

Если вы хотите красивых и надежных мужчин или женщин вокруг, гармоничные отношения, крепкую семью, много денег, занятие по душе, дело для самореализации – **ДЕЙСТВУЙТЕ!**

Займитесь своей жизнью.

Перестаньте прятать голову в песок и начните решать свои проблемы более осознано.

Помните, это ваша жизнь.

ВСТРЯХНИТЕСЬ!

НЕТ ДРУГОГО ВРЕМЕНИ, КРОМЕ СЕЙЧАС!

У ВАС ВСЕ ПОЛУЧИТСЯ.

Об авторе



Меня зовут Ирина Смирнова.

Я – личный консультант, мастер по работе с Хрониками Акаши, информационным полем, проводник по прошлым жизням.

Работаю с информационным полем уже более 20 лет. Работаю с магическими, эзотерическими практиками и с трансовыми состояниями.

Я доведу до вас ту информацию, которая есть у Высших Существ персонально для Вас и Вашего пользования. Эту информацию Вы можете превратить в силу, которая изменит вашу жизнь.

Я помогаю Вам трансформировать Ваше восприятие себя и мира, глубже узнать себя, понять закономерности Вашей жизни, почему у Вас происходят определенные события, и почему Вы попадаете в специфические ситуации.

Я не могу изменить Вашу жизнь за Вас, я помогу Вам узнать причины происходящего с Вами сейчас, дам Вам рекомендации, что делать дальше, инструменты, с помощью которых Вы легче решите свои задачи.

Если Вы желаете познакомиться с опытом своей Души, решить кармическую проблему, я проведу Вас по Вашим прошлым жизням. Исследуя их, Вы ответите себе на многие значимые вопросы, которые у Вас накопились.

Вы можете заказать мою консультацию, сеанс в Хрониках Акаши, пройти обучение по работе с Хрониками Акаши.

Я помогаю Вам изменить судьбу к лучшему.

Вы можете со мной связаться:

Тел. +7 931 262 80 83

e-mail: lifeful2@mail.ru

С любовью к Вам,

Ирина Смирнова

Группа ВКонтакте: vk.com/club24490430

Группа в Фейсбук: www.facebook.com/MagicOfAkashicRecords